

# 16. Offene Münchner Meisterschaft im Gewichtheben

am 13. Juli 2019 in München-Neuauubing

## Zeitplan

### Gruppeneinteilung:

<b>Gruppe 1</b> – Männer -55kg, -61kg, -67kg, -73kg	12 Meldungen
<b>Gruppe 2</b> – Frauen alle Gewichtsklassen	15 Meldungen
<b>Gruppe 3</b> – Männer -81kg, -89kg	21 Meldungen
<b>Gruppe 4</b> – Männer -96kg, -102kg, -109kg, +109kg	11 Meldungen

### Wiegezeiten:

08:30 – 09:30 Wiegen Gruppe 1

10:30 – 11:30 Wiegen Gruppe 2

12:30 – 13:30 Wiegen Gruppe 3 und Gruppe 4

### Zeitplan:

10:00	Vorstellung Gruppe 1
10:15	Wettkampfbeginn Gruppe 1
ca. 12:15	Vorstellung Gruppe 2 und anschl. Eröffnung der Meisterschaft
ca. 12:30	Wettkampfbeginn Gruppe 2
ca. 14:30	Vorstellung Gruppe 3 und anschl. Siegerehrung Gruppe 1
ca. 14:45	Wettkampfbeginn Gruppe 3
ca. 17:15	Vorstellung Gruppe 4 und anschl. Siegerehrung Gruppe 2, sowie Sinclair Beste Frauen
ca. 17:30	Wettkampfbeginn Gruppe 4
ca. 19:30	Siegerehrung Gruppe 3 und Gruppe 4, sowie Sinclair Beste Männer und Mannschaften

## Hinweise:

Ab 08:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen.

Die Wiegezeiten und der Wettkampfbeginn Gruppe 1 sind verbindliche Zeiten. Wettkampfbeginn der nachfolgenden Gruppen sind ca. Zeiten (die Vorstellung und der Wettkampfbeginn der Gruppen 2 - 4 kann vorverlegt werden).

Die Vorstellung der Athleten/innen und des Kampfgerichtes einer Gruppe erfolgt immer 15 min vor dem Wettkampfbeginn. Zwischen Reißen und Stoßen gibt es immer eine Pause von 10 min.

Die Siegerehrungen der einzelnen Gruppen werden immer am Ende der darauf folgenden Gruppe durchgeführt (siehe Zeitplan). Die Siegerehrung der Gruppen 3 und 4, sowie der Sinclair Besten Männer und Mannschaften werden am Ende der Meisterschaft (ca.19:30 Uhr) durchgeführt. Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes und findet nur in Sportbekleidung statt.

**Gruppe 1:** Männer der Gewichtsklassen -55kg / -61kg / -67kg / -73kg TN: 12

Abwiegen: 08:30 – 09:30 Uhr  
Vorstellung: 10:00 Uhr  
Wettkampfbeginn: 10:15 Uhr  
Siegerehrung: ca. 14:45 Uhr

**Gruppe 2:** Frauen alle Gewichtsklassen TN: 15

Abwiegen: 10:30 – 11:30 Uhr  
Vorstellung: ca. 12:15 Uhr  
Wettkampfbeginn: ca. 12:30 Uhr  
Siegerehrung: ca. 17:15 Uhr

**Gruppe 3:** Männer der Gewichtsklassen -81kg / -89kg TN: 21

Abwiegen: 12:30 – 13:30 Uhr  
Vorstellung: ca. 14:30 Uhr  
Wettkampfbeginn: ca. 14:45 Uhr  
Siegerehrung: ca. 19:30 Uhr

**Gruppe 4:** Männer der Gewichtsklassen -96kg / -102kg / -109kg / +109kg TN: 11

Abwiegen: 12:30 – 13:30 Uhr  
Vorstellung: ca. 17:15 Uhr  
Wettkampfbeginn: ca. 17:30 Uhr  
Siegerehrung: ca. 19:30 Uhr