

16. Offene Münchner Meisterschaft im Gewichtheben

am 13. Juli 2019 in München-Neuaußing

Zeitplan

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1 – Männer -55kg, -61kg, -67kg, -73kg	12 Meldungen
Gruppe 2 – Frauen alle Gewichtsklassen	15 Meldungen
Gruppe 3 – Männer -81kg, -89kg	21 Meldungen
Gruppe 4 – Männer -96kg, -102kg, -109kg, +109kg	11 Meldungen

Wiegezeiten:

08:30 – 09:30 Wiegen Gruppe 1

10:30 – 11:30 Wiegen Gruppe 2

12:30 – 13:30 Wiegen Gruppe 3 und Gruppe 4

Zeitplan:

10:00	Vorstellung Gruppe 1
10:15	Wettkampfbeginn Gruppe 1
ca. 12:15	Vorstellung Gruppe 2 und anschl. Eröffnung der Meisterschaft
ca. 12:30	Wettkampfbeginn Gruppe 2
ca. 14:30	Vorstellung Gruppe 3 und anschl. Siegerehrung Gruppe 1
ca. 14:45	Wettkampfbeginn Gruppe 3
ca. 17:15	Vorstellung Gruppe 4 und anschl. Siegerehrung Gruppe 2, sowie Sinclair Beste Frauen
ca. 17:30	Wettkampfbeginn Gruppe 4
ca. 19:30	Siegerehrung Gruppe 3 und Gruppe 4, sowie Sinclair Beste Männer und Mannschaften

Hinweise:

Ab 08:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen.

Die Wiegezeiten und der Wettkampfbeginn Gruppe 1 sind verbindliche Zeiten. Wettkampfbeginn der nachfolgenden Gruppen sind ca. Zeiten (die Vorstellung und der Wettkampfbeginn der Gruppen 2 - 4 kann vorverlegt werden).

Die Vorstellung der Athleten/innen und des Kampfgerichtes einer Gruppe erfolgt immer 15 min vor dem Wettkampfbeginn. Zwischen Reißen und Stoßen gibt es immer eine Pause von 10 min.

Die Siegerehrungen der einzelnen Gruppen werden immer am Ende der darauf folgenden Gruppe durchgeführt (siehe Zeitplan). Die Siegerehrung der Gruppen 3 und 4, sowie der Sinclair Besten Männer und Mannschaften werden am Ende der Meisterschaft (ca.19:30 Uhr) durchgeführt. Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes und findet nur in Sportbekleidung statt.

Gruppe 1: Männer der Gewichtsklassen -55kg / -61kg / -67kg / -73kg TN: 12

Abwiegen: 08:30 – 09:30 Uhr
Vorstellung: 10:00 Uhr
Wettkampfbeginn: 10:15 Uhr
Siegerehrung: ca. 14:45 Uhr

Gruppe 2: Frauen alle Gewichtsklassen TN: 15

Abwiegen: 10:30 – 11:30 Uhr
Vorstellung: ca. 12:15 Uhr
Wettkampfbeginn: ca. 12:30 Uhr
Siegerehrung: ca. 17:15 Uhr

Gruppe 3: Männer der Gewichtsklassen -81kg / -89kg TN: 21

Abwiegen: 12:30 – 13:30 Uhr
Vorstellung: ca. 14:30 Uhr
Wettkampfbeginn: ca. 14:45 Uhr
Siegerehrung: ca. 19:30 Uhr

Gruppe 4: Männer der Gewichtsklassen -96kg / -102kg / -109kg / +109kg TN: 11

Abwiegen: 12:30 – 13:30 Uhr
Vorstellung: ca. 17:15 Uhr
Wettkampfbeginn: ca. 17:30 Uhr
Siegerehrung: ca. 19:30 Uhr