



ÖSTERREICHISCHER
GEWICHTHEBERVERBAND
LANDESVERBAND OBERÖSTERREICH

Durchführungsbestimmungen für den Nachwuchscup männlich u. weiblich von Oberösterreich und des AK Union Öblarn 2026

1. Der **Schüler Cup U9, U11 und U13** wird in **5 Runden** ausgetragen. Die Wertung erfolgt im Mehrkampf (Reißen und Stoßen mit Technikbewertung), 30 Meter-Lauf, 3-Sprung und Kugelfwurf zusammen.
Sollte kein 30 Meter Lauf möglich sein, so ist ein (Pendellauf) 12 Meter Lauf – „hin und zurück“ also 24 Meter mit Wende durchzuführen. Bei der Wende ist zu beachten, dass zumindest ein Fuß über der 12 Meter Linie sein muss. Für die Gesamtwertung werden die besten **4 Ergebnisse** herangezogen. Um ein Gesamtergebnis zu erhalten sind **mindestens 2 Ergebnisse** notwendig.
2. Der **Jugend Cup U15 und U17** wird in **4 Runden** ohne Gewichtsklasseneinteilung ausgetragen. Die Wertung erfolgt im Zweikampf, nach der laut ÖGV letztgültigen SINCLAIR-Tabelle m/w. Der Gesamtsieger der Jugend U15 und Jugend U17 wird aus den **besten 3 Ergebnissen** ermittelt. Um ein Gesamtergebnis zu erhalten sind **mindestens 2 Ergebnisse** notwendig. In die Wertung kommen aber nur die Ergebnisse, die beim Cup-Wettkampf erbracht werden. Die Leichtathletikdisziplinen können freiwillig gemacht werden.
3. Die Wertung findet nur unter Vereinen des Landes OÖ und des AK Union Öblarn statt. Es besteht die Möglichkeit das Athleten und Vereine von anderen Bundesländern außer Konkurrenz an den Wettkämpfen teilnehmen.
4. **Klasseneinteilung:**

Schüler/innen U9	(8 - 9 jährige)	m/w	Jahrgang 2018 - 2017
Schüler/innen U11	(10 - 11 jährige)	m/w	Jahrgang 2016 - 2015
Schüler/innen U13	(12 - 13 jährige)	m/w	Jahrgang 2014 - 2013
Jugend w/m U15	(14 - 15 jährige)	m/w	Jahrgang 2012 - 2011
Jugend w/m U17	(16 - 17 jährige)	m/w	Jahrgang 2010 - 2009

4. Termine:

Runde	Datum	Ort	Startzeit	Abwaage
1	28.02.2026	Ranshofen	13:00 Uhr	11:30 - 12:15 Uhr
2	11.04.2026	Lochen	12:00 Uhr	10:30 - 11:15 Uhr
3	13.06.2026	Buchkirchen	Österr. Meisterschaften Schüler (kein Jugend Cup)	Lt. Nennung
4	26.09.2026	Ranshofen	13:00 Uhr	11:30 - 12:15 Uhr
5	10.10.2026	Bruck an der Mur	Steirische Meisterschaften	Lt. Nennung

Die Abwaage aller Schüler/Schülerinnen U9, U11 und U13 und der Jugend U15 w/m und U17 w/m beginnt 90 Minuten vor dem Start und dauert 45 Minuten lang (nur bei Cup-Veranstaltungen).

5. Equipment:

Folgendes Equipment sollte bei einem Nachwuchscup vor Ort sein:

Equipment für Wettkampf-Bühne:

<i>Hantel:</i>	1 Stab	- für Schüler U9 - wenn nur Technikwertung
	1 St. 5kg Hantel	- für Schüler U9 - U13
	1 St. 15kg Hantel	- für Schüler U9 - U13 und Damen U15 - U17
	1 St. 20kg Hantel	- für Burschen U15 - U17
<i>Scheiben:</i>	1 Satz kleine Scheiben	- 0,5 bis 5kg
	1 Paar Technikscheiben	- 2,5kg
	1 Paar Technikscheiben	- 5 kg

Equipment für den Aufwärmbereich:

<i>Hantel:</i>	2 Stäbe	- für Schüler U9 - wenn nur Technikwertung
	2 St. 5kg Hantel	- für Schüler U9 - U13
	1 St. 10kg Hantel	oder optional ein 5 kg Hantel
	3 St. 15kg Hantel	- für Schüler U9 - U13 und Damen U15 - U17
	2 St. 20kg Hantel	- für Burschen U15 - U17
<i>Scheiben:</i>	3 Satz kleine Scheiben	- 0,5 bis 5kg
	3 Paar Technikscheiben	- 2,5kg
	3 Paar Technikscheiben	- 5 kg

- Die Prämierung der ersten drei Ränge in der Gesamtwertung erfolgt durch den OÖGV und der AK Union Öblarn. Die Prämierung der Sieger und Platzierten der einzelnen Runden obliegt dem jeweiligen Veranstalter.
- Die Auszahlung der Schiedsrichter Technikwertung und Gewichtheben werden vom OÖGV zu 2/3 und AK Union Öblarn zu 1/3 nach dem letztgültigen Honorar übernommen.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Im Übrigen gelten die „**Administrativen und Technischen Bestimmungen**“ des ÖGV, neueste Ausgabe. In allem, hier nicht Angeführten, gelten die im Einklang mit den Bestimmungen getroffenen Entscheidungen des Österreichischen Gewichtheberverbandes, Landesverband Oberösterreich. Die authentische Auslegung dieser Durchführungsbestimmungen unterliegt ausschließlich dem OÖGV.

Für den Österreichischen Gewichtheberverband
Landesverband Oberösterreich

Jugendsportwart
Patrick Mayr

Jugend Sportwartin Stv.
Claudia Krepper

Schriftführerin
E. Langthaler

Linz, 19.02.2026

Version 01